

東京大学消費生活協同組合 第二購買部 御中

(株)山喜商事
仕出し・割烹 山喜
おべんとう ヤマキ

令和6年10月分メニュー (日替り弁当)

	10月1日(火)	10月2日(水)	10月3日(木)	10月4日(金)
	焼肉みそ炒め 海鮮焼売 枝豆天 ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	根菜つくねバーグ ミートコロケ さつま揚げ 和風スパゲッティ 味付けもやし 高菜	鶏肉大根煮 なす天 ちくわバター和え ポテトサラダ ひじき煮 高菜	白身フライ 牛すじコロケ マカロニ 野菜炒め 切干煮 高菜
10月7日(月)	10月8日(火)	10月9日(水)	10月10日(木)	10月11日(金)
ハムカツ いか小判 スパゲッティサラダ きんぴら ひじき煮 高菜	揚げ出し豆腐 大焼売 がんも煮 ごぼうサラダ 味付けもやし 高菜	豚肉ニラ炒め チヂミ 枝豆天 マカロニ ひじき煮 高菜	イカフライ ワンタン 厚揚げ煮 春雨サラダ 切干煮 高菜	蟹クリームコロケ チキンナゲット ジャーマンポテト ほうれん草炒め 味付けもやし 高菜
10月14日(月)	10月15日(火)	10月16日(水)	10月17日(木)	10月18日(金)
休日	ビーフメンチカツ ちくわバター和え ナポリタン 野菜炒め ひじき煮 高菜	鶏肉トマト煮 野菜コロケ スパゲッティサラダ ほうれん草炒め 切干煮 高菜	さわら天 肉詰めいなり こんにゃく煮 マカロニ ひじき煮 高菜	生姜焼き 大焼売 がんも煮 マカロニ 味付けもやし 高菜
10月21日(月)	10月22日(火)	10月23日(水)	10月24日(木)	10月25日(金)
アジフライ 肉団子 塩焼きそば ごぼうサラダ 切干煮 高菜	野菜豆腐ハンバーグ ミートコロケ さつま揚げ 和風スパゲッティ 味付けもやし 高菜	ハムマヨサラダフライ いか小判 ナポリタン ほうれん草炒め ひじき煮 高菜	塩だれカルビメンチ ポテトフライ マカロニ 春雨サラダ 切干煮 高菜	とり天 厚揚げ煮 野菜炒め 春雨サラダ ひじき煮 高菜
10月28日(月)	10月29日(火)	10月30日(水)	10月31日(木)	
チキンカツ 大焼売 マカロニ ほうれん草炒め 切干煮 高菜	ロールキャベツ 野菜コロケ ちくわバター和え ごぼうサラダ ひじき煮 高菜	豚肉しらたき煮 なす天 マカロニ こんにゃく煮 味付けもやし 高菜	チーズコロケ ミニハンバーグ スパゲッティサラダ きんぴら ひじき煮 高菜	